

# RELACIÓN DE IMÁGENES, ILUSTRACIONES, FOTOGRAFÍAS, material GRÁFICO, AUDIOVISUAL y VÍDEOS, utilizados para ilustrar, complementar y/o acompañar los contenidos de la presente edición interactiva y multimedia de la publicación denominada "GUÍA DE SUPERVIVENCIA PARA LAS PERSONAS CON DIABETES Y SUS CUIDADORES".

No se permite la reproducción, publicación, ni uso de ningún tipo que **no sea estrictamente privado**, de los contenidos totales o parciales de esta «Publicación» sin el consentimiento previo y por escrito de SAEDYN. Por lo tanto, el Usuario sólo está autorizado a visualizar y utilizar todo el material y contenido de esta «Publicación» únicamente tal y como se presenta publicado en la presente edición y siempre para su uso particular y en un entorno privado.

Las imágenes, fotografías, ilustraciones, tablas, gráficos, infografías, vídeos, así como cualquier otro material gráfico, sonoro y/o audiovisual incluyendo las voces, efectos de sonido, narración y/o diálogos, música de fondo, etc, que se utiliza para ilustrar o complementar los textos y contenidos de esta «Publicación» no pueden ser disociados ni descontextualizados de la misma, así mismo no pueden ser copiados, descargados o utilizados fuera de esta «Publicación» sin el permiso expreso de sus autores y/o titulares, licenciantes o representantes autorizados de cada uno de ellos y/o propietarios, representantes y/o beneficiarios de los derechos que les correspondan. Esta misma norma será también de aplicación y se extenderá a la totalidad de documentos que se anexan en formato "pdf" como material de apoyo.

Por favor le rogamos consulte **en su integridad** nuestras **condiciones de uso**, que complementan este documento, especialmente en lo concerniente a la Aceptación de los Términos de Uso, Objeto, Propiedad Intelectual e Industrial y Responsabilidades del usuario. Si desea saber más al respecto puede realizar su consulta a través del correo electrónico: [grupodiabetes@saedyn.es](mailto:grupodiabetes@saedyn.es)

## GUÍA DE SUPERVIVENCIA PARA LAS PERSONAS CON DIABETES Y SUS CUIDADORES

### RELACIÓN DE IMÁGENES, ILUSTRACIONES, FOTOGRAFÍAS y VÍDEOS por PANTALLAS:

#### Portada

Diseño, composición, retoque de fotos y elementos gráficos ©Miguel Gutiérrez + Fotografía principal "educadora y paciente" Juan Najar (Archivo Saedyn) + Foto "corazón con alimentos" [Roman legoshyn] ©123RF.com + Foto "mano con móvil" [Stanisic Vladimir] ©123RF.com + Infografía ©Pixeltoon + otros elementos gráficos Archivo Saedyn

#### Introducción

Ilustración "doctora" ©Pixeltoon

#### Objetivo de la Guía

Ilustración "manzana y ejercicio" [Guniita] ©123RF.com + ilustración "mano y gota" [Victor Correia] ©123RF.com + Composición, retoque ilustraciones y añadido de elementos gráficos ©Pixeltoon

### ▪ 1. QUÉ ES LA DIABETES

#### QUÉ ES LA DIABETES > Control de la Diabetes

Diseño, composición, retoque de ilustraciones y elementos gráficos ©Miguel Gutiérrez + "sistema circulatorio cuerpo humano" [Liubomyr Feshchyn] ©123RF.com + Retinopatía "globo ocular" [Anamaster] ©123RF.com + Retinopatía "iris" [Panaceadol] ©123RF.com + Retinopatía "párpados y pestañas" ©Pixeltoon + Nefropatía "riñón" [Guniita] ©123RF.com + Neuropatía "sistema nervioso masculino" [Sebastian Kaulitzki] ©123RF.com + Pie Diabético "úlceras planta pie" [Roberto Biasini] ©123RF.com + Infarto o Angina "corazón" [Gennady Kireev] ©123RF.com + Ictus "cerebro femenino" [Sebastian Kaulitzki] ©123RF.com

#### QUÉ ES LA DIABETES > Definición de la Diabetes

Diseño, composición, retoque de ilustraciones y elementos gráficos ©Miguel Gutiérrez + "escala mg/dl" ©Pixeltoon + "manos" [Dmitry Lobanov] ©123RF.com + "glucómetro" Archivo Saedyn + "guante y tubo sangre" [Jarun Ontakra] ©123RF.com

#### QUÉ ES LA DIABETES > Cómo se produce la Diabetes

Diseño, composición y retoque de ilustraciones y elementos gráficos ©Miguel Gutiérrez + "lupas, células, glucosa e insulina" ©Pixeltoon + "torso humano" [Nerthuz] ©123RF.com + "páncreas" [Guniita] ©123RF.com

#### QUÉ ES LA DIABETES > Tipos de Diabetes

Composición, retoque de ilustraciones y elementos gráficos Pixeltoon + "niña diabetes Tipo 1" [Denisnata] ©123RF.com + "rostro mujer mayor diabetes Tipo 2" [Victor69] ©123RF.com + "cuerpo obesidad diabetes Tipo 2" [Vasily Koval] ©123RF.com + "diabetes gestacional" [José Manuel Gelpi Díaz] ©123RF.com + "corticoide" Archivo Saedyn

#### QUÉ ES LA DIABETES > Diabetes Tipo 1

"doctora con niña" [Olga Yastremaska] ©123RF.com + ajuste y retoques Pixeltoon

#### QUÉ ES LA DIABETES > Diabetes Tipo 2

"doctora con hombre grueso" [Dolgachov] ©123RF.com + ajuste y retoques Pixeltoon

#### QUÉ ES LA DIABETES > Diabetes Gestacional

"mujer embarazada" [Dolgachov] ©123RF.com + "enfermera con pinchador" [Kamil Macniak] ©123RF.com + ajuste y retoques ©Pixeltoon

#### QUÉ ES LA DIABETES > Otros Tipos de Diabetes

"puzzle páncreas" [Sakramir] ©123RF.com + ajuste y retoques ©Pixeltoon

## ▪ 2. TRATAMIENTO DE LA DIABETES

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Objetivo

"pirámide pilares fundamentales" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Nutrientes

"nutrientes que influyen" [Annyart] ©123RF.com + "nutrientes que no influyen" [Nina Piankova] ©123RF.com + "gota y vaso de agua" ©Pixeltoon + adaptación ajuste y retoques ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Hidratos

Hidratos Rápidos: "mie" ©Pixeltoon + "rosquilla tipo donuts" ©Pixeltoon + "croissant" ©Pixeltoon + "magdalena" ©Pixeltoon + "vaso zumo y naranja" ©Pixeltoon + "helado" [Unal Ozmen] ©123RF.com + "brick zumo naranja" [Viperagp] ©123RF.com + "azucarillos" [Leonid Shtandel] ©123RF.com + "vaso zumo uva" [Utima] ©123RF.com + "3 caramelos" [Olga Yastremska] ©123RF.com + Composición, ajustes y retoques ©Miguel Gutiérrez. Hidratos Lentos: "carbohidratos" [Robyn Mackenzie] ©123RF.com + "6 cereales" [Olga Kriger] ©123RF.com + "patatas" ©Pixeltoon + Composición, ajustes y retoques ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Grasas

Grasas origen animal: "bote nata" [Anton Starikov] ©123RF.com + "nata montada" [Magone] ©123RF.com + "donut con toppings color" [Subbotina] ©123RF.com + "2 pasteles" [Svetlana Kolpakova] ©123RF.com + "porciones mantequilla" [Sommai Larkjit] ©123RF.com + "magdalena en celofán" [Maxim Vilenskiy] ©123RF.com + "chocolatina" [Cloud7days] ©123RF.com + "mayonesa" ©Pixeltoon + Composición, ajustes y retoques ©Miguel Gutiérrez. Grasas origen vegetal: "aguacate" [Katerina Kovaleva] ©123RF.com + "botella con aceite" [Valentyn Volkov] ©123RF.com + "girasol" [Valentina Razumova] ©123RF.com + "frutos secos" [Serezniy] ©123RF.com + "aceitunas" [Valentyn Volkov] ©123RF.com + "margarina" ©Pixeltoon + Composición, ajustes y retoques ©Miguel Gutiérrez

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Proteínas

"pescados" [Alexander Raths] ©123RF.com + "carnes" [Jedimaster] ©123RF.com + "queso" [Katerina Kovaleva] ©123RF.com + "leche" [Anton Starikov] ©123RF.com + "huevos rojos" [Natika] ©123RF.com + "Huevos blancos" [Dancestrokes] ©123RF.com + "Huevos con pintas" [Komain Intarakamhaeng] ©123RF.com + Composición, ajustes y retoques ©Miguel Gutiérrez

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Rueda de Alimentación

"rueda de la alimentación" ©Fundación Alimentación Saludable y Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Consejos sobre Alimentación (I)

"alimentos ricos en fibra" [Keiphotostudio] ©123RF.com + "carbohidratos pan" [Robyn Mackenzie] ©123RF.com + "sandia" ©Pixeltoon + "piña" ©Pixeltoon + "6 cereales" [Olga Kriger] ©123RF.com + Composición, ajustes y retoques ©Miguel Gutiérrez

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Consejos sobre Alimentación (II)

"alimentos omega 3" [Tatjana Baibakova] ©123RF.com + "alimentos y control diabetes" [Archnoi1] ©123RF.com + "hoja controles auto-análisis" ©Pixeltoon + Infografía y composición ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Consejos sobre Alimentación (III)

Bebidas y alimentos especiales: "barrita dulce" [Stuart Grant-Fuidge] ©123RF.com + "bebidas alcohólicas" [Monticello] ©123RF.com + "edulcorante" [Vladakela] ©123RF.com + "taza de té" [Pretooperola] ©123RF.com + "hierbas infusión" [Rtsubin] ©123RF.com + "botella y vaso de agua" [Igor Tarasyuk] ©123RF.com + "lupa" ©Pixeltoon + "señal prohibido" ©Pixeltoon + Composición y retoques ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Consejos sobre Alimentación (IV)

"pareja cocinando" [Jozef Polc] ©123RF.com + Composición, ajustes y retoques Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Consejos sobre Alimentación (V)

"5 frutas" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación > Consejos sobre Alimentación (VI)

"tren consumo alimentos diarios" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Ejercicio Físico > Beneficios

"3 personas corriendo" [Jovan Mandic] ©123RF.com + Ajustes y retoques Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Ejercicio Físico > Cómo debe ser

"familia en bicicleta" [Cathy Yeulet] ©123RF.com + Composición, ajustes y retoques ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Ejercicio Físico > Precauciones

"ciclista come suplemento" [Yelizaveta Tomashevskaja] ©123RF.com + ajustes y retoques Pixeltoon  
Concepto precauciones: "toalla, fruta, pesas, glucómetro" [Ratmaner] ©123RF.com + "sobres azúcar" ©Pixeltoon + "pulsera soy diabético" ©Pixeltoon + "galletas" ©Pixeltoon + "geles de glucosa" Archivo Saedyn.

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Ejercicio Físico > Limitaciones

"análisis acetona" [Rafaelbenari] ©123RF.com + ajustes y retoques Pixeltoon + "señal prohibido correr" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Tipo de diabetes

"pinchase en 90º con pluma" [Tunedin123] ©123RF.com + "familia en ropa deportiva" [Andriy Popov] ©123RF.com + "corazón alimentos" [Ion Chiosea] ©123RF.com + "aceite oliva y aceitunas negras" [Ángel Luis Simón Martín] ©123RF.com + "envase pastillas" [Rasslava] ©123RF.com + "caja y blíster pastillas" [Everst] ©123RF.com + "glucómetro" Archivo Saedyn + "vial insulina" [David Izquierdo Roger] ©123RF.com + "gota en aguja pluma insulina" [Sherry Yates Young] ©123RF.com + Composición, ajustes y retoques ©Miguel Gutiérrez

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Recomendaciones

"concepto reloj horario insulina" ©Pixeltoon + "inyectar insulina" [Dmitry Lobanov] ©123RF.com + "doctora atiende" [Goodluz] ©123RF.com

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Qué es

"vial insulina" [David Izquierdo Roger] ©123RF.com + "gota en aguja pluma insulina" [Sherry Yates Young] ©123RF.com + Composición y retoques ©Miguel Gutiérrez

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Falsos mitos (I)

"visión borrosa" [Christian Mueller] ©123RF.com + Ajuste, efecto y retoques Miguel Gutiérrez + "no hacen daño" [Robert Przybysz] ©123RF.com

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Falsos mitos (II)

"dosis altas" [Tunedin123] ©123RF.com + "no ocasiona obesidad" [ljupco] ©123RF.com

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Tipos (I)

No cambiar Insulina: Diseño, Composición y retoque de fotos y elementos gráficos ©Miguel Gutiérrez + "mano que da" [Toxitz] ©123RF.com + "mano que recibe" [Maksim Kostenko] ©123RF.com + "vial" Archivo Saedyn + "señal e infografía" ©Pixeltoon

No extraer la Insulina: Diseño, composición y retoque de fotos y elementos gráficos ©Miguel Gutiérrez + "pluma insulina" [Phillip Kinsey] ©123RF.com + "aguja hipodérmica" Archivo Saedyn + "señal e infografía" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Tipos (II)

"gráfico" ©Pixeltoon + "plumas" Archivo Saedyn

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Tipos (III)

"gráfico y tablas" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Tipos (IV)

"gráfico y tablas" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Tipos (V)

"gráfico y tablas" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Dónde inyectar

"zonas de inyección" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Cómo inyectar (I)

"lavar manos" ©Pixeltoon + "extraer capuchón pluma" ©Pixeltoon + "rotar pluma" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Cómo inyectar (II)

"poner aguja nueva" ©Pixeltoon + "comprobar funcionamiento pluma" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Cómo inyectar (III)

"zonas de Inyección" ©Pixeltoon + "coger pellizco e inyectar en 90º" ©Pixeltoon + "esperar 5 segundos" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Cómo inyectar (IV)

"desechar aguja" ©Pixeltoon + "poner capuchón a la pluma" ©Pixeltoon + "no compartir pluma de insulina" ©Pixeltoon + Careta vídeo: Foto "Inyectar insulina" [Dmitry Lobanov] ©123RF.com + Composición, adaptación y retoques Pixeltoon.

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Conservación (I)

Proteger la Insulina: "termómetros frío y calor" [Sermamax55] ©123RF.com + "estuche insulina" [Ittipol Nampochai] ©123RF.com + "cartucho insulina" Archivo Saedyn + "sombrija protectora" ©Pixeltoon + Composición y retoques ©Pixeltoon.

Careta vídeo: Foto "estuche insulina" [Ittipol Nampochai] ©123RF.com + Foto "cartucho insulina" Archivo Saedyn + Composición, adaptación y retoques Pixeltoon.

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Conservación (II)

Aeropuerto: "sala aeropuerto" [Abscent] ©123RF.com + "mano con bolsa viaje" ©Pixeltoon + "señal prohibido insulina/niños" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Malestar

"síntomas de malestar" ©Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Otros Antidiabéticos (I)

"fármacos antidiabéticos" [Sherry Yates Young] ©123RF.com + adaptación y retoques Pixeltoon

### TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina > Otros Antidiabéticos (II)

Orales: "bote con cápsulas" [Donato Fiorentino] ©123RF.com + "pastillas, perlas y comprimidos" [Totalpics] ©123RF.com + Composición y retoques ©Pixeltoon. Inyectados: "dispositivos inyectables antidiabéticos" Archivo Saedyn

## ■ 3. COMPLICACIONES AGUDAS DE LA DIABETES

"comparativa nivel de glucemia en sangre" ©Pixeltoon

### COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Definición

"gota de sangre y nivel de hipoglucemia" ©Pixeltoon + "manos" [Dmitry Lobanov] ©123RF.com + "glucómetro" Archivo Saedyn + Composición, adaptación y retoques ©Pixeltoon

### COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Clasificación

"tabla clasificación" Pixeltoon

### COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Síntomas

"síntomas hipoglucemia leve" ©Pixeltoon + "síntomas hipoglucemia grave" ©Pixeltoon

### COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Causas

"cansancio deportista" [Lightfieldstudios] ©123RF.com + "malestar en casa" [Motortionfilms] ©123RF.com + "mujer malestar en mudanza" [Antonio Guillem] ©123RF.com

### COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Cómo actuar (I)

"geles rápidos glucosa, sobres azúcar, refresco, zumo, vaso, naranja, brick y vaso de leche" ©Pixeltoon

### COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Cómo actuar (II)

"glucómetro" Archivo Saedyn + "gota sangre" ©Pixeltoon + "señal peligro indefinido" ©Pixeltoon + "mujer come" [Trendsetter Images] ©123RF.com + "cronómetro" [Felix Malu Muluilay] ©123RF.com + "señal 15g" ©Pixeltoon

### COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Cómo actuar (III)

"gel sostenido glucosa, pan, galletas, manzana y pera" ©Pixeltoon

## **COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Cómo actuar (IV)**

Careta vídeo: "glucómetro" Archivo Saedyn + "gota sangre" ©Pixeltoon + "señal peligro indefinido" ©Pixeltoon + "mujer con gel glucosa" Archivo Saedyn + "gota sangre" ©Pixeltoon + "cronómetro" [Felix Malu Muluilay] ©123RF.com + "señal 15g" ©Pixeltoon + Composición, adaptación y retoques ©Pixeltoon.

## **COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Cómo actuar ante Hipoglucemia Grave (I)**

"estuche glucagón" Archivo Saedyn + "pérdida de conocimiento" [Pasiphae] ©123RF.com + Composición y retoques Pixeltoon.

## **COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Cómo actuar ante Hipoglucemia Grave (II)**

Careta vídeo: "estuche glucagón" Archivo Saedyn + Composición, adaptación y retoques Pixeltoon.

## **COMPLICACIONES AGUDAS > Hipoglucemia > Cómo Prevenir**

Conductor: "conductor joven" [Wavebreak Media Ltd] ©123RF.com + "interior coche" [Wavebreak Media Ltd] ©123RF.com + "mano con manzana" [Olga Yastremska] ©123RF.com + Composición, adaptación y retoques ©Miguel Gutiérrez.

Objetos prevenir: "geles glucosa" Archivo Saedyn + "sobres azúcar" ©Pixeltoon + "pulsera soy diabético" ©Pixeltoon

## **COMPLICACIONES AGUDAS > Hiperglucemia > Definición**

"gota de sangre y nivel de hiperglucemia" ©Pixeltoon + "mano masculina con glucómetro" Archivo Saedyn + Composición, adaptación y retoques ©Pixeltoon

## **COMPLICACIONES AGUDAS > Hiperglucemia > Síntomas**

"hombre bebe agua" [Andriano] ©123RF.com + "mujer con visión borrosa" [Vasily Budarin] ©123RF.com

## **COMPLICACIONES AGUDAS > Hiperglucemia > Causas**

"hombre obeso comiendo" [Serezniy] ©123RF.com + "hombre duda medicación" [Sebnem Ragiboglu] ©123RF.com + Composición, adaptación y retoques Pixeltoon

## **COMPLICACIONES AGUDAS > Hiperglucemia > Cómo actuar (I)**

"suero oral" ©Pixeltoon + "limonada alcalina" ©Pixeltoon

## **COMPLICACIONES AGUDAS > Hiperglucemia > Cómo actuar (II)**

"dedo gota de sangre y medidor de cetonas" [Vicente Barceló Varona] ©123RF.com + "análisis de orina" [Alexander Rath] ©123RF.com + "señal peligro indefinido" ©Pixeltoon

## **▪ 4. CONTROL DE LA DIABETES**

### **CONTROL DE LA DIABETES > Objetivo**

"doctora joven" [Javier Sánchez Mingorance] ©123RF.com + "paciente hombre mayor" [Aleksandr Davydov] ©123RF.com + "glucómetro" Archivo Saedyn + "tensiómetro" [Destinacigdem] ©123RF.com + "báscula de baño" [Deniskot] ©123RF.com + "colesterol HDL (bueno) y LDL (malo)" ©Miguel Gutiérrez + "señal prohibido fumar" ©Pixeltoon + Composición y retoque ©Miguel Gutiérrez

### **CONTROL DE LA DIABETES > Auto-análisis**

"manos auto-análisis" [Dmitry Lobanov] ©123RF.com

### **CONTROL DE LA DIABETES > Auto-análisis > Libreta de controles**

"manos bolígrafo y medidor" [Olga Zaretska] ©123RF.com + "hoja controles auto-análisis" ©Pixeltoon + Composición y retoques ©Pixeltoon

### **CONTROL DE LA DIABETES > Auto-análisis > Técnica (I)**

"lavar manos" ©Pixeltoon + "pinchar lateral dedo" ©Pixeltoon + "recoger gota en tira reactiva y glucómetro" ©Pixeltoon

### **CONTROL DE LA DIABETES > Auto-análisis > Técnica (II)**

Careta vídeo Auto-análisis: "gota de sangre en tira reactiva" Archivo Saedyn + Composición, adaptación y retoques Pixeltoon.

### **CONTROL DE LA DIABETES > Control de la glucosa**

"tabla control glucosa" Pixeltoon + "dedo gota de sangre y medidor glucómetro" [Eugene Bochkarev] ©123RF.com

### **CONTROL DE LA DIABETES > Otros Parámetros a Controlar (I)**

"icono mujer embarazada" ©Pixeltoon + "tabla de controles y objetivos generales" ©Pixeltoon

### **CONTROL DE LA DIABETES > Otros Parámetros a Controlar (II)**

"báscula peso corporal" [Vasilii Shestakov] ©123RF.com + "medir tensión arterial" [Levente Gyori] ©123RF.com + Composición, adaptación y retoques ©Pixeltoon + "guante laboratorio con tubo de sangre" [Alexander Rath] ©123RF.com + "colesterol HDL (bueno) y LDL (malo)" ©Miguel Gutiérrez + "tubo de sangre" Archivo Saedyn

### **CONTROL DE LA DIABETES > Otros Parámetros a Controlar (III)**

"tubo análisis orina" [Olga Yastremska] ©123RF.com + "fondo ojo" [Dolgachov] ©123RF.com + Careta vídeo cuidado diario de los pies: "lavado de pies" Archivo Saedyn + Composición, adaptación y retoques Pixeltoon.

### **CONTROL DE LA DIABETES > Otros Parámetros a Controlar (IV)**

"consulta dental" [Andriy Bezuglov] ©123RF.com + "no fumar" [Jean-Marie Guyon] ©123RF.com + "planificar embarazo" [Comzeal] ©123RF.com

## **▪ CONTENIDO AUDIOVISUAL**

### **Vídeo: "Cómo inyectar la Insulina con pluma"**

Imagen ©Archivo Saedyn + Títulos e insertos imagen adicional ©Pixeltoon + Edición/realización: ©Miguel Gutiérrez + música fondo ©Luis Baras Robledo

### **Vídeo: Reglas Básicas de Conservación de la Insulina**

Imagen ©Archivo Saedyn + Títulos e insertos imagen adicional ©Pixeltoon + Edición/realización: ©Miguel Gutiérrez + música fondo ©Luis Baras Robledo + Insertos imagen fija: "termómetros frío y calor" [Sermax55] ©123RF.com + adaptación y retoques Pixeltoon.

### **Vídeo: Cómo actuar ante Hipoglucemia**

Imagen ©Archivo Saedyn + Títulos e insertos imagen adicional ©Pixeltoon + Edición/realización: ©Miguel Gutiérrez + música fondo ©Luis Baras Robledo

### **Vídeo: El Glucagón y cómo Utilizarlo**

Imagen ©Archivo Saedyn + Títulos e insertos imagen adicional ©Pixeltoon + Edición/realización: ©Miguel Gutiérrez + música fondo ©Luis Baras Robledo

### **Vídeo: Cómo realizar el Auto-Análisis**

Imagen ©Archivo Saedyn + Títulos e insertos imagen adicional ©Pixeltoon + Edición/realización: ©Miguel Gutiérrez + música fondo ©Luis Baras Robledo

### **Vídeo: El cuidado diario de los pies**

Imagen ©Archivo Saedyn + Títulos e insertos imagen adicional ©Pixeltoon + Edición/realización: ©Miguel Gutiérrez + música fondo ©Luis Baras Robledo. + *Insertos imagen fija: "úlceras planta pie"* [Roberto Biasini] ©123RF.com + *"úlceras dorso y dedos"* [Aksana Kulchytskaya] ©123RF.com + *"medir tensión arterial"* [Levente Gyori] ©123RF.com + *"colesterol HDL (bueno) y LDL (malo)"* ©Miguel Gutiérrez + *"tubo de sangre"* Archivo Saedyn + *"hombre obeso comiendo"* [Serezniy] ©123RF.com + *"no fumar"* [Jean-Marie Guyon] ©123RF.com

## **▪ MATERIAL DE APOYO**

### **Documento pdf: Conocer más sobre Alimentación y Diabetes**

*Para las imágenes de las páginas: 2, 4, 9, 11 y 17, ver referencia de las mismas en el apartado "TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Alimentación", al estar también incluidas en las pantallas: Nutrientes, Hidratos, Grasas, Proteínas y Consejos sobre Alimentación (II) de esta GUÍA INTERACTIVA + Maquetación Pixeltoon. Para otros datos, consultar con autores del pdf.*

### **Documento pdf: Conocer más sobre Actividad física, Ejercicio y Diabetes**

*Para las imágenes de las páginas: 2, 20 y 21, ver referencia de las mismas en el apartado "TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Ejercicio Físico", al estar también incluidas en las pantallas Beneficios y Precauciones de esta GUÍA INTERACTIVA. + Maquetación Pixeltoon. Para otros datos, consultar con autores del pdf.*

### **Documento pdf: Conocer más sobre Ajuste de dosis de Insulina**

*Para las imágenes de las páginas: 2, 8 y 9, ver referencia de las mismas en el apartado "TRATAMIENTO DE LA DIABETES > Medicación > Insulina", al estar también incluidas en las pantallas: Qué es, Tipos (IV), Tipos (III) y Falsos mitos (II), de esta GUÍA INTERACTIVA. La pág. 6: "dispositivos" Fotos de Archivo Saedyn + Composición y retoques Pixeltoon. + Maquetación Pixeltoon. Para otros datos, consultar con autores del pdf.*

### **Documento pdf: Conocer más sobre Monitorización continua de Glucosa**

*Maquetación Pixeltoon. Para otros datos, consultar con autores del pdf.*

### **Documento pdf: Hoja de Controles de Glucosa o Auto-análisis**

*"hoja controles auto-análisis" ©Pixeltoon*

### **Documento pdf: Otros Enlaces de interés en diabetes**

*Todas las imágenes de logotipos pertenece a sus respectivas entidades o propietarios y solo se muestran de modo informativo con la intención de evitar la confusión, incorrecta interpretación y/o identificación de los respectivos acrónimos. + Maquetación pdf Pixeltoon.*

## **CONTRAPORTADA/ PANTALLA DE SALIDA.**

*"pantallas multidispositivos" [Shtanzman] ©123RF.com + Composición, adaptación pantallas y retoques ©Pixeltoon.*

© 2021 Sociedad Andaluza de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (Grupo de Diabetes).