

CONOCER MÁS SOBRE

OTROS ENLACES de INTERÉS en DIABETES

▪ **Sociedad Andaluza de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SAEDYN):**

Sociedad científica andaluza integrada principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición, con información actualizada y relevante para personas con diabetes.



<https://www.saedyn.es/>

▪ **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN):**

Sociedad científica de referencia en España en relación con la Endocrinología y Nutrición, con múltiples apartados e información en relación a la diabetes.



<https://www.seen.es/>

▪ **Sociedad Española de Diabetes (SED):**

Organización científica multidisciplinar dirigida a apoyar los avances en la prevención y el tratamiento de la diabetes.



<https://www.sediabetes.org/>

▪ **Asociación Americana de Diabetes (ADA):**

Página en español de la Asociación Americana de Diabetes, con múltiples recursos e información práctica para pacientes con diabetes.



<http://archives.diabetes.org/es/>

▪ Federación Internacional de Diabetes (IDF):

Se trata de la página web de la Federación Internacional de Diabetes, que abarca unas 200 asociaciones de pacientes con diabetes de más de 160 países.



<https://idf.org/>

▪ Fundación de la Sociedad Española de Diabetes:

Aquí encontrará diversos materiales útiles y la Revista Diabetes, que incluye temas actuales relacionados con la alimentación, prevención, tratamiento, ejercicio físico, jurisprudencia, psicología, y demás novedades relacionadas con la diabetes, a través de artículos y reportajes escritos por profesionales médicos y especialistas de los diferentes temas.



<https://fundacion.sediabetes.org/>

▪ Fundación para la Diabetes:

Se trata de una de las webs más completas sobre la diabetes y sus complicaciones tanto para pacientes como para profesionales sanitarios. Creada por la Fundación para la Diabetes, su finalidad es contribuir a la prevención y tratamiento de la enfermedad, y a mejorar la calidad de vida de las personas que la sufren.



<https://www.fundaciondiabetes.org/>

▪ Federación Española de Diabetes (FEDE):

Esta web de la Federación Española de Diabetes (FEDE) ofrece noticias diarias de interés sobre diabetes y un calendario muy útil y visual con actividades y eventos semanales.



<http://www.fedesp.es>

▪ Social Diabetes:

Aplicación sencilla para la autogestión de la diabetes tipo 1 y tipo 2.

Aumenta la autonomía ofreciendo un mayor control sobre la alimentación y administración de insulina.



<https://www.socialdiabetes.com>

▪ Blog Reflexiones de un jedi azucarado:

Blog personal de Oscar López, paciente con diabetes y profesional de la comunicación, muy implicado en asociaciones de pacientes, federaciones y divulgación de la enfermedad. Su página cuenta con muchas entradas y actividad diaria donde encontrarás noticias sobre la diabetes, tecnología aplicada a la enfermedad, experiencias personales, educación o alimentación.



<http://jediazucarado.com>

▪ Canal diabetes:

Considerada una de las plataformas web sobre diabetes con más actividad en redes sociales (cuenta con canal Youtube, Twitter, Facebook y Google Plus), destaca por su completo apartado de psicología que ayuda al paciente a aceptar la enfermedad desde el punto de vista emocional y a comprender los sentimientos que surgen cuando se convive con la diabetes.



<http://www.canaldiabetes.com>

▪ Diabetes a la Carta:

Página web centrada fundamentalmente en ayudar en la alimentación del paciente con diabetes, incluyendo recetas, información sobre alimentos, calculadoras de hidratos de carbono y recomendaciones sobre ejercicio físico.



<http://www.diabetesalacarta.org>

▪ Diabeweb:

Buscador web español de referencia en diabetes. Permite buscar información sobre diversos temas (viajes, ejercicio, nutrición), permitiendo elegir entre tipos de diabetes (tipo 1, tipo 2, gestacional), o incluso por grupos de edad (niños, adolescentes, mayores, etc).



<https://www.diabeweb.com/>

▪ Base de Datos Española de Composición de Alimentos:

Valores de composición de alimentos recogidos por la Red BEDCA del Ministerio de Ciencia e Innovación y bajo la coordinación y financiación de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.



<https://www.bedca.net/bdpub/index.php>

▪ TEAM ONE:

Un grupo de deportistas amateur con diabetes tipo 1 procedentes de distintas disciplinas deportivas unidos en una red social. Sus objetivos: concienciar de la importancia del deporte en el tratamiento de esta enfermedad, fomentar la vida saludable mediante la práctica del ejercicio físico y demostrar que con diabetes se puede lograr cualquier meta deportiva.



<http://team-one.es/>

▪ BEYOND DIABETES:

Creada en 2015 en EEUU, es una página divulgativa con el fin de educar a la sociedad y de difundir el conocimiento de la diabetes. Tiene recursos educativos para DM tipo 1 o DM tipo 2 y además informa sobre la investigación actual. Mediante donaciones, tienda online, etc., consiguen recursos financieros que invierten en programas para mejorar la vida de los pacientes con diabetes, así como colaborar con proyectos de investigación.

BEYOND TYPE 2

<https://es.beyondtype2.org>

BEYOND Type 1

<https://es.beyondtype1.org>

▪ **Juvenile Diabetes Research Foundation (JDRF):**

Fundación creada en 1970, lleva 40 años divulgando y colaborando con el fin de conseguir un mundo libre de diabetes tipo 1. Es la posiblemente la organización más importante en el mundo de la DM tipo 1. Elaboran guías de tratamiento, colabora en ensayos clínicos y dispone de una red de financiación para el mecenazgo en investigación para la DM tipo 1. La página web dispone de recursos educativos tanto para pacientes como para profesionales. Aunque la página está en inglés, tiene un apartado con material educativo en castellano.



<https://www.jdrf.org>

* * * * *
* * * * *